



Velkommen i KHKS Håndbold
– en klub i fremdrift



HVEM ER VI

KHKS håndbold er en underafdeling af Kr. Hyllinge IF (KHIF), men en sammenslutning af Kirke Hyllinge og Kirke Sonnerup Håndbold (KHKS Håndbold). Denne sammenslutning skete i 90'erne.

KHKS er hovedsagelig en breddeklub, men vi vil gerne være støbeske for eliten (hovedsagelig Team Lejre) og derfor vil vi gerne tiltrække børn og unge i alle aldre og niveauer.

KHKS Håndbold tilbyder **træning for alle aldre**, lige fra 3 år til +65. U16, U18, samt senior, både på herre- og damesiden spiller under navnet Team Lejre. De fleste hold tilbydes træning 2 gange om ugen. KHKS Håndbold har ligeledes en Old Girls og Old Boys afdeling.

Vores træning foregår i Kirke Hyllinge og Bramsnæsvej Hallen (Ejby).

KHKS Håndbold bygger på frivillige ledere og trænere.

HVEM ER TEAM LEJRE

TEAM LEJRE er en sammenslutning af HSG 91 (Gevninge/Svogerslev Håndbold), SHH (Såby/Hvalsø Håndbold) og KHKS Håndbold, her spiller alle vores unge (U16) til senior medlemmer. Der spilles kampe både i Trællerup-, Hvalsø- og Kr. Hyllinge Hallen.

HVAD KAN VI TILBYDE

- Træning der passer dit niveau
- Dygtige og engagerede trænere
- At du udvikler dig som håndboldspiller
- God motion
- Mulighed for at få gode kammerater
- At lære holdånd
- Sociale arrangementer på tværs af holdene
- Frugt efter hver træning
- Forældremøder

SPURT

er KHKS' værdigrundlag for at alle får en god oplevelse med håndbold

- Sammenhold** "Vi tror på, at mennesker kun kan blive hele mennesker, når de indgår i et sammenhold og det er igennem sammenholdet vi opnår fælles mål"
- Plads til alle** "I KHKS er alle velkomne og enhver indsats vil blive værdsat. Vi vil ikke acceptere mobberi"
- Udvikling** "Vi har konstant fokus på udvikling. Det gælder både for spillerne, trænerne og alle andre, der er en aktiv del af KHKS"
- Respekt** "Vi respekterer hinanden og andre. Vi vil være kendt som klubben, med det gode ry"
- Træning** "Kun igennem træning bliver vi bedre. Det er igennem træningen at vi lærer at blive bedre som spillere og som mennesker"

AKTIVITETSKALENDER 2015/2016*

Dato/ uge	Aktivitet
25.8.15 - 3.9.15 (uge 35/36)	Forældremøder afholdes på holdene
Ultimo august	Uddeling af reklamer
19. + 20. september 2015	HRØ SKUM-håndboldskole for U6/U8
20. september 2015	KHKS - løb samt Opstartsarrangem.
3. + 4. oktober 2015	Kampene starter
12. - 14. oktober 2015 (uge 42)	DGI Håndboldskole for U9 - U12
15. november 2015	Generalforsamling KHKS Håndbold
17. december 2015	Juleafslutning ungdom
27. - 30. december 2015	DGI Julestævne U9/U10/U12 Sted: Rørby-Vørslev
27. - 30. december 2015	DTH Julestævne U14/U16/U18 Sted: Dianalund
27. - 31. december 2015	Fyrværkeri salg
9. + 10. april 2016	Hjemmekampe m/sæsonafslutning
April/maj 2016	Haribo Påske Cup
Uge 28	Droninglund stævne

*Vi gør opmærksom på at ændringer kan ske



De 10 forældreråd

10 gode råd til hvordan du bedst støtter dit barns deltagelse i håndboldsporten

I KHKS har vi visse forventninger til vores spillere, såvel som vores forældre. Der er generelle og mere specifikke forventninger:

GENERELT FORVENTER VI

- ... at du respekterer, at KHKS håndbold er bygget op omkring frivillige ledere, som har påtaget sig et ulønnet lederjob
- ... at du positivt bakker op omkring KHKS-håndbolds tiltag og udviser den nødvendige respekt overfor alle ledere og trænere
- ... at du vil bidrage med din hjælp til KHKS-håndbold på en positiv og konstruktiv måde
- ... at du respekterer de værdier som KHKS-håndbold står for

SOM FORÆLDRE FORVENTER VI

- ... at du lærer dit barn at pakke tasken med alt hvad der er nødvendigt til en træning/kamp, dvs. spillertøj, træningstøje, sko, strømper, drikkedunk, håndklæde og sæbe
- ...at dit barn får et bad efter træning/kamp
- ...at du hjælper til med kørsel af børnene til kampe
- ...at du overholder de ti bud mht. opførsel til kampe
- ...at spillertøjet bliver vasket, når det er din tur
- ...at der bliver meldt afbud i god tid
- ...at du henvender dig til træneren hvis der opstår problemer
- ...at I aktivt deltager i klubbens aktiviteter, såsom vagter i cafeteriet, hjælper til ved dommerbordet, hjælper med oprydning efter træning og evt. er sociale med de andre forældre



1 Håndbold skal være sjovt for alle
- både på og uden for banen

2 Mød gerne op til træning og kamp
- hvis dit barn ønsker det

3 Giv opmuntringer til ALLE børn under kampen
- ikke kun dit eget

4 Bak op om arbejdet i foreningen
- det bliver værdsat, også af dit barn



5 Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene
- kritisér ikke hendes/hans afgørelser

6 Håndbold er en holdsport
- holdkammeraterne er ikke ligeglade om dit barn kommer eller bliver væk



7 Respektér trænerens beslutninger
- vær derfor positiv og støttende

8 Giv opmuntringer i medgang og modgang
- giv ikke kritik



10 Det er dit barn, der spiller håndbold
- IKKE dig

9 Spørg om kampen var god og sjov
- ikke kun om resultatet og antallet af scoringer



www.dhf.dk



SOM SPILLER FORVENTER VI

- ... at du melder afbud i god tid til træning og kampe, således at træneren kan planlægge træningen ud fra det
- ... at du altid deltager aktivt og positivt i træningen
- ... at du altid opfører dig på en ordentlig måde overfor alle (medspillere, modspillere, trænere, dommere, tilskuere, forældre samt ledere).
Vi accepterer **ikke** mobning
- ... at ALLE går i bad efter træning og kamp
- ... at I respekterer hinandens forskelligheder



Vi har alle et ønske om at KHKs Håndbold er et spændende og rart sted at være og spille håndbold. Vi håber du lige som os andre får nogle rigtig gode oplevelser ved at være håndboldspiller/forælder i KHKs Håndbold.

På vores hjemmeside (www.khks.dk) kan du læse mere om de forskellige hold, eventkalender og læse om vores trænere. Find os også på facebook.

Ønsker du at deltage i et spændende foreningsarbejde er du/I altid velkommen til at kontakte ledelsen på mail: formand@khks.dk eller personligt.

Vi glæder os til at se dig!

Læs mere på www.khks.dk
Mød os på Facebook: **KHKs håndbold**

Sponsorer i KHKS:



Michael's Autoruder



**Lejre
Tømreren**

JEP Transport

Bus & Lastbil

Kirke Hyllinge

Tlf: 24 23 24 40



Musiker Thomas Andersen



Diner & Dansemusik
Speciale: 60'er musik

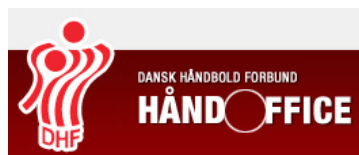
Mobil: 53 700 149
Tel.: 46 492 549

REMA 1000

Meget mere discount!



**STENBÆK ANDERSEN
EL-CENTER APS
TLF.: 46 40 44 90**



Kunne du tænke dig at blive sponsor? Så kontakt klubben på formand@KHKS.dk