



Træningstider 2020/2021

HÅNDBOLD

Se også på vores hjemmeside KHKS.dk og Facebook "KHKS Håndbold"

Hold	Årgang	Træningsdag	Tid	Hal
Tumlinge	2015-2019	Lørdag	10.00-11.00	Kirke Hyllinge hallen
U7 Mix	2013-2014	Tirsdag	15.30-16.30	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	16.30-17.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
U9 Mix	2011-2012	Tirsdag	15.30-16.30	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	16.30-17.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
U11 piger	2009-2010	Tirsdag	16.00-17.30	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	15:30-16:30	Kirke Hyllinge hallen
U11 dreng	2009-2010	Tirsdag	16.30-18.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	17.00-18.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
U13 piger	2007-2008	Tirsdag	17.00-19.00	Bramsnæsvig hallen/Ejby
		Torsdag	17.30-18.30	Kirke Hyllinge hallen
U13 dreng	2007-2008	Tirsdag	17.00-19.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	18.00-19.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
U15 piger	2005-2006	Tirsdag	16.00-18.00	Bramsnæsvig hallen/Ejby
		Torsdag	16.30-17.30	Kirke Hyllinge hallen
		Lørdag	12:30-14:00	Kirke Hyllinge hallen
U15 dreng	2005-2006	Tirsdag	17.00-19.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	19.00-20.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
U17 piger	2003-2004	Tirsdag	18.30-20.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	18.30-20.00	Kirke Hyllinge hallen
U17 dreng	2003-2004	Tirsdag	18.30-20.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
		Torsdag	19.00-21.00	Kirke Hyllinge hallen
U19 piger	2001-2002	Tirsdag	18.30-20.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	18.30-20.00	Kirke Hyllinge hallen
U19 dreng	2001-2002	Tirsdag	18.30-20.30	Bramsnæsvig hallen/Ejby
		Torsdag	19:00-21:00	Kirke Hyllinge hallen
Damer/OG	Før 2000	Tirsdag	20.00-22.00	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	20.00-22.00	Bramsnæsvig hallen/Ejby
Herrer/OB	Før 2000	Tirsdag	19.30-22.00	Bramsnæsvig hallen/Ejby
		Torsdag	20.00-22.00	Kirke Hyllinge hallen
Håndboldfitness *		Tirsdag	19.15-20.30	Kirke Hyllinge hallen
		Torsdag	18.30-19.30	Kirke Hyllinge hallen
		Lørdag	08:45-10.00	Kirke Hyllinge hallen

Vi glæder os til at se gamle og nye spillere!

Du kan sagtens være med selvom du ikke har spillet håndbold før!

Du træner gratis den første måned!

* Håndboldfitness starter 45 min tidligere hvis du vil med os ud og løbe.

